

Phoenix Fire Department



babysitter

**Urban
Survival**
Life Safety Program

Caring for young children is a big job. A babysitter must be able to react quickly and correctly in case of an emergency.

Important information

A baby sitter must be certain of important information before the parents leave. Remember to ask these questions:

- How many children will be watched?
- Where are the parents going and when will they return?
- Is there a phone number where parents, a relative and/or a neighbor can be reached in case of an emergency?
- Do the children have special food or medicine needs?
- What time is bedtime?
- Where is a flashlight in case of a power failure?

Parent responsibilities

- Have and post important information:
 - address
 - health insurance
 - emergency numbers 9-1-1, poison control
 - child's information name, date of birth, medical conditions, medications/dosage, allergies
- Have your home address clearly visible from the street and posted near the phone.

Post the home escape plan

The babysitter should know this safety information:

- If caring for infants or physically challenged children, consider how to get them out of the house in case of fire.
- Be sure the home has a working smoke alarm.
- Know CPR; attend a childcare program.
- If meals are to be cooked, remember kitchen safety rules.
- In an emergency **call 9-1-1**



Things to remember

- If the home has a swimming pool, be sure all gates, access doors, doggy doors and windows are closed and locked.
- A baby sitter should **not** talk on the phone when taking care of children (unless there is an emergency).
- Don't open the door to strangers, even if they claim to be friends or neighbors of the family, unless parents gave prior authorization.
- Keep doors and windows locked.



- Never leave a child unattended when in a bathtub.
- Close and/or lock bathroom doors when not in use.
- Remember - children need to be watched **at all times**.



For more information about being a safe babysitter, call the:

Phoenix Fire Department
Community Involvement
(602) 262-6910



www.phoenix.gov/fire

published by Phoenix Fire Department, Community Affairs Division
Public Information Section, Publications -- created May 2002
layout by Paula Petersen - translation by Isabel Washchuck

This publication is available in an alternate format or computer diskette. Contact the Phoenix Fire Department, Personnel Control Officer at (602)256-3179 or voice number/TTY (602)495-5555, FAX number (602)534-1374.

Departamento de Bomberos de Phoenix



practica
seguridad

Supervivencia Urbana
Programa de Seguridad para la Vida

Cuidar niños pequeños es un trabajo grande. Una niñera tiene que reaccionar rápido y correctamente cuando sucede una emergencia.

Información importante

Una niñera tiene que asegurarse de recibir información importante antes de que los padres salgan. Recuerde hacer estas preguntas:

- ¿Cuántos niños hay que cuidar?
- ¿A dónde van los padres y cuándo regresarán?
- ¿Si hay un número telefónico donde los padres, un familiar y/o un vecino pueda ser llamado en caso de una emergencia?
- ¿Si los niños tienen dieta especial o medicamentos?
- ¿Cuál es la hora de acostarse?
- ¿Si hay una linterna en caso de que falle la electricidad?

Responsabilidades de los padres:

- Tenga y coloque información importante sobre:
 - domicilio
 - seguro médico
 - números para emergencias 9-1-1, control de envenenamientos
 - Información del nombre del niño/a, fecha de nacimiento, condiciones médicas, medicinas/dosis, alergias
- Tenga el domicilio de su casa claramente visible desde la calle y también cerca del teléfono.

Coloque a la vista el plan de escape

La niñera debe de saber esta información:

- Si tiene que cuidar bebés o niños con impedimentos físicos, y considerar cómo sacarlos de la casa en caso de un incendio.
- Asegurarse de que la casa tiene una alarma contra el humo que funcione.
- Saber RCP, haber asistido a un programa sobre cómo cuidar a los niños.
- Si tiene que cocinar las comidas, recuerde las reglas de seguridad en la cocina.
- Si hay una emergencia **Llame al 9-1-1**



Cosas para recordar

- Si la casa tiene una alberca, asegúrese de que los portones, puertas de acceso, puertas para perritos, y ventanas están cerradas y con seguro.
- Una niñera **nunca** debe de hablar por teléfono cuando está cuidando niños (a menos de que haya una emergencia).
- No abra la puerta a extraños, aún cuando digan que son amigos o vecinos de la familia, a menos de que los padres previamente le hayan dado una autorización.
- Mantenga cerradas y con seguro las puertas y ventanas.



- Nunca deje a un niño/a sin atender en la tina del baño.
- Cierre y/o ponga seguro a las puertas del baño cuando no lo están usando.
- Recuerde – los niños necesitan ser vigilados **todo el tiempo**.



Para más información sobre como ser una niñera que practica seguridad, llame al:

Departamento de Bomberos de Phoenix
Envolvimiento con la Comunidad

(602) 262-6910



www.phoenix.gov/fire

Una publicación del Departamento de Bomberos de Phoenix, División de Asuntos de la Comunidad, Sección de Información al Público, Publicaciones -- creado en Mayo del 2002
layout por Paula Petersen - traducido por Isabel Washchuck